

**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ «ЛИЦЕЙ «СИРИУС»
(ОАНО «ЛИЦЕЙ «СИРИУС»)**

СОГЛАСОВАНО:

Педагогический совет
протокол № 2
от «31» августа 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор Лицея
А.В. Карпухин
от «31» августа 2020 г.

Режим дня для средней группы

| Режимные моменты | с 4 до 5 лет |
|--|---------------|
| Встреча детей в детском саду | 8.00 |
| Игровая и продуктивная деятельность | 8.00 – 8.10 |
| Зарядка | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.35 |
| Игровая деятельность | 8.35 – 8.55 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.55 – 9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00 – 9.50 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.50 – 10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.05 – 12.10 |
| Гигиенические процедуры | 12.10 – 12.20 |
| Обед | 12.20 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.30 |
| Самостоятельная продуктивная деятельность, сюжетно – ролевая игра. | 15.30 – 16.20 |
| Игровая и продуктивная деятельность в лабораториях по интересам, клубная жизнь | 16.20 – 16.50 |

**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ «ЛИЦЕЙ «СИРИУС»
(ОАНО «ЛИЦЕЙ «СИРИУС»)**

| | |
|---|---------------|
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50 – 17.20 |
| Вечерний круг, подведение итогов дня | 17.20 – 17.35 |
| Прогулка (при хорошей погоде), свободная продуктивная деятельность, сюжетно – ролевая игра (при плохой погоде). | 17.35 – 19.00 |
| Возвращение домой | 19.00 |

Режим дня для старшей группы

| Режимные моменты | <u>с 5 до 6 лет</u> |
|--|---------------------|
| Встреча детей в детском саду | 8.00 |
| Игровая и продуктивная деятельность | 8.00 – 8.20 |
| Зарядка | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.45 |
| Игровая деятельность | 8.45 – 8.55 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.55 – 9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00 – 10.20 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.20 – 10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.35 – 12.20 |
| Гигиенические процедуры | 12.20 – 12.30 |
| Обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 |

**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ «ЛИЦЕЙ «СИРИУС»
(ОАНО «ЛИЦЕЙ «СИРИУС»)**

| | |
|---|--------------|
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 –15.30 |
| Свободная продуктивная деятельность, сюжетно – ролевая игра | 15.30 –16.20 |
| Игровая и продуктивная деятельность в лабораториях по интересам, клубная жизнь | 16.20 -16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50 –17.20 |
| Вечерний круг, подведение итогов дня | 17.20 -17.35 |
| Прогулка (при хорошей погоде), свободная продуктивная деятельность, сюжетно – ролевая игра (при плохой погоде) | 17.35 –19.00 |

Режим дня для подготовительной группы

| Режимные моменты | с 6 до 7 лет |
|--|---------------------|
| Встреча детей в детском саду | 8.00 |
| Игровая и продуктивная деятельность | 8.00 – 8.25 |
| Зарядка | 8.25 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40 – 8.55 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.55 – 9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00 – 10.30 |
| Второй завтрак | 10.35 – 10.50 |
| Прогулка | 10.50 – 12.30 |
| Гигиенические процедуры | 12.30 – 12.55 |
| Обед | 12.55 – 13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.15 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.40 |
| Свободная продуктивная деятельность, Сюжетно – ролевая игра, дополнительное образование | 15.40 – 16.20 |
| Прогулка | 16.20 – 17.20 |

**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ «ЛИЦЕЙ «СИРИУС»
(ОАНО «ЛИЦЕЙ «СИРИУС»)**

| | |
|---|---------------|
| Ужин | 17.20 – 17.35 |
| Вечерний круг, подведение итогов работы | 17.35 – 17.50 |
| Прогулка (при хорошей погоде), свободная продуктивная деятельность, сюжетно – ролевая игра, клубная жизнь (при плохой погоде) | 17.50 – 19.00 |
| Возвращение домой | 19.00 |