

**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ «ЛИЦЕЙ «СИРИУС»  
(ОАНО «ЛИЦЕЙ «СИРИУС»))**

**СОГЛАСОВАНО:**

Педагогический совет  
протокол № 2  
от «31» августа 2020 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор Лицея  
А.В. Карпухин  
от «31» августа 2020 г.



**Режим дня для средней группы**

Режимные моменты	с 4 до 5 лет
Встреча детей в детском саду	8.00
Игровая и продуктивная деятельность	8.00 – 8.10
Зарядка	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.35
Игровая деятельность	8.35 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 12.10
Гигиенические процедуры	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная продуктивная деятельность, сюжетно – ролевая игра.	15.30 – 16.20
Игровая и продуктивная деятельность в лабораториях по интересам, клубная жизнь	16.20 – 16.50

**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ «ЛИЦЕЙ «СИРИУС»  
(ОАНО «ЛИЦЕЙ «СИРИУС»)**

Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.20
Вечерний круг, подведение итогов дня	17.20 – 17.35
Прогулка (при хорошей погоде), свободная продуктивная деятельность, сюжетно – ролевая игра (при плохой погоде).	17.35 – 19.00
Возвращение домой	19.00

**Режим дня для старшей группы**

Режимные моменты	<u>с 5 до 6 лет</u>
Встреча детей в детском саду	8.00
Игровая и продуктивная деятельность	8.00 – 8.20
Зарядка	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Игровая деятельность	8.45 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.20
Гигиенические процедуры	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.15

**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ «ЛИЦЕЙ «СИРИУС»  
(ОАНО «ЛИЦЕЙ «СИРИУС»)**

Подготовка к полднику, полдник	15.15 –15.30
Свободная продуктивная деятельность, сюжетно – ролевая игра	15.30 –16.20
Игровая и продуктивная деятельность в лабораториях по интересам, клубная жизнь	16.20 -16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 –17.20
Вечерний круг, подведение итогов дня	17.20 -17.35
Прогулка (при хорошей погоде), свободная продуктивная деятельность, сюжетно – ролевая игра (при плохой погоде)	17.35 –19.00

**Режим дня для подготовительной группы**

<b>Режимные моменты</b>	<b>с 6 до 7 лет</b>
Встреча детей в детском саду	8.00
Игровая и продуктивная деятельность	8.00 – 8.25
Зарядка	8.25 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.35 – 10.50
Прогулка	10.50 – 12.30
Гигиенические процедуры	12.30 – 12.55
Обед	12.55 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Свободная продуктивная деятельность, Сюжетно – ролевая игра, дополнительное образование	15.40 – 16.20
Прогулка	16.20 – 17.20

**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ «ЛИЦЕЙ «СИРИУС»  
(ОАНО «ЛИЦЕЙ «СИРИУС»)**

---

---

Ужин	17.20 – 17.35
Вечерний круг, подведение итогов работы	17.35 – 17.50
Прогулка (при хорошей погоде), свободная продуктивная деятельность, сюжетно – ролевая игра, клубная жизнь (при плохой погоде)	17.50 – 19.00
Возвращение домой	19.00