

**Аннотация к рабочей программе основного общего образования
учебного предмета «Физическая культура»**

Классы	5-9 класс - 2 ч/нед.
Количество учебных часов в год	5 класс – 68 ч/год 6 класс – 68 ч/год 7 класс – 68 ч/год 8 класс – 68 ч/год 9 класс – 66 ч/год
Базовый/профильный / углублённый курс	Базовый курс
Документы в основе составления рабочей программы	Приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»
Учебники	«Физическая культура 5-7 класс» автор: Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю., издательство «Просвещение», 2022. «Физическая культура 8-9 класс» автор: Лях В.И., издательство «Просвещение», 2022
Пособия	«Физическая культура» Примерные рабочие программы предметная линия учебников В. И. Ляха. 5-9 классы
Электронные ресурсы	https://resh.edu.ru/subject/9/
Цель	Формирование основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культуры.
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> – Укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма. – Совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта. – Формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности. – Развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга. <p>Обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физическими развития и физической подготовленности.</p>
Формы контроля	Практическая работа, устный опрос, самостоятельная работа, тестирование и др.
Оценивание	Текущее оценивание и промежуточная аттестация - 5-ти балльная система

