

**Аннотация к рабочей программе среднего общего образования
учебного предмета «Физическая культура»**

Классы	10 класс - 2 ч/нед. 11 класс - 2 ч/нед.
Количество учебных часов в год	10 класс – 68 ч/год 11 класс – 66 ч/год
Базовый/профильный/ углублённый курс	Базовый курс
Документы в основе составления рабочей программы	Приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»
Учебники	Физическая культура. 10-11 классы: учеб. для общеобразоват. организаций: базовый уровень / В.И. Лях. – 10-е издание., стер.-М.: Просвещение, 2022.-271с.:ил
Пособия	-
Электронные ресурсы	https://resh.edu.ru/subject/9/
Цель	Формирование основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культуры.
Задачи	<p>Укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма.</p> <p>Совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта.</p> <p>Формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности.</p> <p>Развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга.</p> <p>Обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.</p>
Формы контроля	Практическая работа, устный опрос, самостоятельная работа, тестирование и др.
Оценивание	Текущее оценивание и промежуточная аттестация - 5-ти балльная система